



SCUOLE E NIDI D'INFANZIA

Istituzione del
Comune di Reggio Emilia

REGGIO EMILIA APPROACH

aprile
maggio
2015

crescere insieme

alimentazione, benessere e
salute: laboratori in cucina
alla scuola dell'infanzia



Le scuole dell'infanzia invitano in cucina genitori e bambini dai 2 ai 5 anni. I laboratori, condotti da cuoca, dietista, pediatra, pedagoga, prevedono la preparazione di ricette dell'alimentazione quotidiana, dalla colazione alla cena, che fanno riferimento alle linee guida che orientano il menu delle scuole. E' un invito a conoscere come si possa garantire una sana ed equilibrata alimentazione attraverso scelte dietetiche che sappiano coniugare gusto, piacere e salute.

dove: cucine delle scuole dell'infanzia comunali Martiri di Sesso e Belvedere

per chi: aperti alla città, ad iscrizione, max 30 persone, con priorità ai genitori di bambini dai 2 ai 5 anni che non frequentano nidi e scuole dell'infanzia comunali e convenzionate

quando: 3 appuntamenti in ogni scuola da aprile a maggio

date: 9 aprile, 23 aprile, 14 maggio scuola Martiri di Sesso, via U. Betti 45

16 aprile, 7 maggio, 21 maggio scuola Belvedere, via Martiri della Bettola 51

orario: dalle ore 17,00 alle ore 19,00 il giovedì pomeriggio

offerta: assaggi dal menu dei nidi e delle scuole dell'infanzia, dimostrazioni in cucina, dialogo e confronto su temi inerenti l'alimentazione e il benessere dei bambini a scuola e in famiglia

risorse e interlocutori: in ogni incontro è prevista la presenza-partecipazione di pediatra, medico del SIAN, dietista, pedagoga, insegnante, appartenenti ad altri servizi o volontari cittadini

componenti del tavolo di progetto:

ASL Distretto di Reggio Emilia: Dott. Mirco Pinotti

SIAN: Dott.ssa Alessandra Fabbri, Dott. Maurizio Rosi

Pediatrati di famiglia: Dott. Gino Montagna, Dott.ssa Anna Maria Davoli, Dott.ssa Elena Ferrari

Direttore Istituzione: Paola Cagliari

Pedagoga: Maddalena Tedeschi, Elena Corte

Cuoca: Marzia Anceschi

info sul sito www.scuolenidi.re.it o sulla pagina facebook "Non una scuola qualunque Reggio Emilia"

info e iscrizioni Ufficio Iscrizioni e Rette - Aurelia Bottazzi tel. 0522 456569
a partire dal 16 marzo